



PROPOSTE PROGETTUALI

All'attenzione della Prof.ssa Filomena Maggino

Palazzo Chigi

MEDICINA SISTEMICA TERRITORIALE E MEDICINA PREVENTIVA

L'emergenza da Covid-19 sta ridefinendo temporaneamente i programmi di screening, mettendo in luce una serie di aspetti di tipo organizzativo e strutturale con cui ci si dovrà confrontare nel prossimo futuro. La sospensione generalizzata di questo tipo di programmi sta portando a una percezione dello screening come servizio accessorio, differibile: questione che ci sembra aprire a diversi rischi fattuali e concettuali. Di conseguenza, il Centro Internazionale di Ricerca Sistemica propone **un servizio di screening itinerante** ("Camper della Salute") **che permetta ai pazienti di eseguire gli esami di cui necessitano**, dallo screening oncologico a quello metabolico, diabetico, oculistico e psico-fisico, **tramite interventi territoriali locali**. Si tratta di ricorrere a piccole e grandi innovazioni di gestione, permettendo di trasferire nella pratica una medicina sistemica territoriale, da cui il sistema sanitario trarrebbe sicuro giovamento.

TELEMEDICINA AL TEMPO DEL COVID-19

Grazie al suo team di medici di acclarata fama, il Centro Internazionale di Ricerca Sistemica propone di strutturare un sistema di **medicina telematica**, che fornisca ai pazienti consulenze di telemedicina e colloqui psicoterapeutici a distanza, col sostegno di adeguati strumenti tecnologici.

CAREGIVERS E MEDICINA DI BASE

Il Centro Internazionale di Ricerca Sistemica si candida come supporto ai Medici di Base (medicina generale di famiglia) per strutturare un servizio di assistenza alle famiglie, che sostenga il ruolo del MdB nei servizi sanitari, agendo direttamente sul territorio, a contatto con i pazienti. CIRS propone di avvalersi della figura del **caregiver**, che agisca in ogni distretto sanitario e presso ogni studio di medicina di base, per corroborare l'assistenza alle famiglie e la medicina di comunità, tramite una serie di servizi offerti in accordo, ausilio e aggiunta al lavoro del Medico di Base. **Il servizio di caregiving**, tramite assistenti domiciliari specializzati, **consisterebbe nell'erogazione di prestazioni sanitarie, ma anche organizzative, economiche, di sostegno psicologico, di gestione della casa o delle pratiche burocratiche e amministrative**. Ogni tipo di sostegno, cioè, che possa affiancare il lavoro del medico di base e portare sollievo al paziente, tramite un approccio territoriale alla medicina.



**CENTRO
INTERNAZIONALE**
DI RICERCA SISTEMICA

CONFERENZE E STILI DI VITA

Da qualche decennio la salute viene considerata un diritto-dovere della collettività, e non più esclusivamente una responsabilità del singolo. La promozione della salute, di conseguenza, richiede un coinvolgimento consapevole, che si realizza attraverso la conoscenza, e attraverso interventi organici e coerenti tesi a garantire le condizioni che della salute costituiscono presupposti indispensabili. Il Centro Internazionale di Ricerca Sistemica propone l'organizzazione di una conferenza che abbia come temi **l'alimentazione, la prevenzione e i corretti stili di vita**, approfondendo le tematiche di profilassi, salvaguardia degli ambienti naturali e artificiali, preservazione delle risorse della Terra, monitoraggio costante degli effetti bilaterali che derivano dal rapporto uomo-ambiente, benessere psicofisico, nutrizione. L'incontro, che avrebbe sede presso **l'Istituto Skinner - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale** di Roma, si avvarrebbe di luminari dei settori in esame, ponendosi l'obiettivo di sollecitare il coinvolgimento dei singoli in un'azione coordinata e consapevole per la salvaguardia della salute e del benessere, a beneficio dell'intera collettività.